

THỰC ĐƠN

Từ ngày 2 đến ngày 6 tháng 12/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Bí xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh rau nấu tôm	Cải thìa nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả	Cá ba sa chiên	Cá thác lác nhồi thịt kho cà	Thịt ram	Chả hấp
	XÀO		Su xào thịt			Đậu que xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Chuối cau	Chôm chôm	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo bò bí đỏ	Hủ tiếu nấu thịt băm rau củ	Bún nấu thịt băm rau củ	Cháo tôm thịt băm cà rốt	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN
Từ ngày 9 đến ngày 13 tháng 12/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Đu đủ nấu thịt	Canh cà chua nấu thịt	Canh súp nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Bầu nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả cá	Tôm rim	Thịt gà kho	Thịt bọc trứng cút sốt thơm	Trứng chiên
	XÀO	Bông cải xào thịt				Giá hẹ xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Nho	Dưa hấu	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo cá diêu hồng cà rốt	Nui sao nấu thịt băm rau củ	Bánh canh nấu thịt băm rau củ	Cháo hải sản	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN

Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 12/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Bí xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh rau nấu tôm	Cải thìa nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả	Cá ba sa chiên	Thịt kho trứng	Cá thu kho cà	Gà chiên
	XÀO		Su xào thịt			Đậu que xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Quýt	Dưa hấu	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo bò bí đỏ	Hủ tiếu nấu thịt băm rau củ	Bún nấu thịt băm rau củ	Cháo tôm thịt băm cà rốt	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 12/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Đu đủ nấu thịt	Canh cà chua nấu thịt	Canh súp nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Bầu nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả cá	Tôm rim	Thịt gà kho	Thịt bọc trứng cút sốt thơm	Trứng chiên
	XÀO	Bông cải xào thịt				Giá hẹ xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Nho	Dưa hấu	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo cá diêu hồng cà rốt	Nui sao nấu thịt băm rau củ	Bánh canh nấu thịt băm rau củ	Cháo hải sản	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN

Từ ngày 30 /12 đến ngày 3 tháng 1/2025

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Nghỉ tết dương lịch	Cơm	Cơm
	CANH	Bí xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt		Cải thìa nấu thịt	Canh cải bó xôi nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả	Cá ba sa chiên		Thịt kho trứng	Gà chiên
	XÀO		Su xào thịt			Đậu que xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Quýt	Dưa hấu		Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo bò bí đỏ	Hủ tiếu nấu thịt băm rau củ		Cháo tôm thịt băm cà rốt	Bánh + sữa