

THỰC ĐƠN
Từ ngày 28 đến ngày 1 tháng 11/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Đu đủ nấu thịt	Canh cà chua nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Canh súp nấu thịt	Bầu nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả cá	Tôm rim	Thịt bọc trứng cút sốt thơm	Thịt kho đậu hũ	Thịt gà chiên
	XÀO	Bông cải xào thịt				Giá hẹ xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Quýt	Chôm chôm	Bánh flan	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo cá diêu hồng cà rốt	Nui sao nấu thịt bầm rau củ	Bánh canh nấu thịt bầm rau củ	Cháo hải sản	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN

Từ ngày 4 đến ngày 8 tháng 11/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Bí xanh nấu thịt	Canh rau nấu tôm	Cải bó xôi nấu thịt	Cải thìa nấu thịt	Khoai mỡ nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả	Cá ba sa chiên	Cá thác lác nhồi thịt kho tiêu	Thịt ram	Đậu hủ dồn thịt sốt cà
	XÀO		Su xào thịt			Cải bắp xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Chuối cau	Chôm chôm	Bánh flan	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo bò bí đỏ	Hủ tiếu nấu thịt băm rau củ	Bún riêu	Cháo tôm thịt băm cà rốt	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN
Từ ngày 11 đến ngày 15 tháng 11/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Đu đủ nấu thịt	Canh cà chua nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Canh súp nấu thịt	Bầu nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả cá	Tôm rim	Thịt bọc trứng cút sốt thơm	Thịt gà kho	Trứng chiên
	XÀO	Bông cải xào thịt				Giá hẹ xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Nho	Chôm chôm	Bánh flan	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo cá diêu hồng cà rốt	Nui sao nấu thịt bầm rau củ	Bánh canh nấu thịt bầm rau củ	Cháo hải sản	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN

Từ ngày 18 đến ngày 22 tháng 11/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Bí xanh nấu thịt	Canh chua nấu thịt	Canh rau nấu tôm	Cải thìa nấu thịt	Canh khoai mỡ nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả	Cá ba sa chiên	Cá thác lác nhồi thịt kho cà	Thịt ram	Đậu hủ dồn thịt sốt cà
	XÀO		Su xào thịt			Cải bắp xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Chuối cau	Chôm chôm	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo bò bí đỏ	Hủ tiếu nấu thịt băm rau củ	Bún riêu nấu thịt băm rau củ	Cháo tôm thịt băm cà rốt	Bánh + sữa

THỰC ĐƠN
Từ ngày 25 đến ngày 29 tháng 11/2024

BUỔI	THỰC ĐƠN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
TRƯA	CƠM	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	CANH	Đu đủ nấu thịt	Canh cà chua nấu thịt	Canh súp nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Bầu nấu thịt
	MẶN	Thịt kho chả cá	Tôm rim	Thịt gà kho	Thịt bọc trứng cút sốt thơm	Trứng chiên
	XÀO	Bông cải xào thịt				Giá hẹ xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Nho	Chôm chôm	Thạch rau câu	Sữa chua	Rau câu
CHIỀU	ĂN XÉ	Cháo cá diêu hồng cà rốt	Nui sao nấu thịt băm rau củ	Bánh canh nấu thịt băm rau củ	Cháo hải sản	Bánh + sữa